



笑顔とぬくもりを大切に 寄り添いながら その人らしい暮らしを支えます

グループホームかたぎはら広報誌

令和5年  
夏号

NO. 12

# きらり★かたぎはら

〒615-8156 京都市西京区榎原百々ヶ池 31-18 西京ふれあい地域福祉センター内  
TEL (075) 393-2201 Fax (075) 393-2225

## 暑い夏を楽しく

## 乗り切ろう



夏を乗り切るには栄養・運動・睡眠は大切です。  
それと様々な取り組みを通じてお楽しみ頂く事も重要  
だと思えます。暑さに負けず皆さん楽しみましょう！

夏と言えば

### スイカとビールどっち派！？



# 夏

(西京区 大原野神社)



## 祇園祭り ドライブ

7月11日~12日にかけて祇園祭の街並みを見にドライブに行きました。鉾立ての様子を見て感激されていましたよ。「大丸は昔よく行ってた」など会話が弾みました♪





外は暑いので車の中で作業しましたよ！



畑での作業中、「暑いから、これ貸してあげる」と麦わら帽子をお借りしました。よもぎクラブの皆様の親切に感謝です。



よもぎの香りでリラックスするわ



いただいた「よもぎ」を使ってホームでよもぎ餅を作りました

5月下旬から6月にかけて、西京区の大原野神社付近の畑で大原野よもぎクラブさんからお声かけいただき、「よもぎ摘み」のお手伝いをしてきました。気温は少し高めではありますがありましたが、山々ののかな風景中、作業に夢中になる方や楽しくてお話が止まらない方など皆さまお手伝いを楽しまれていました。作業のお礼にと大原野神社の茶屋でよもぎ餅をいただき、お茶をしたりと充実した日を過ごす事ができました。

## よもぎ



暑い中でもお手伝いを  
がんばりました！



かたピーの形をした短冊。「かわいいね」

「リフティングが100回できますように」(短冊願い事)



飾りのお礼にプレゼントした「かたピーうちわ」



## 七夕



笹の葉 さらさら♪

みんなの願いが叶いますように

今年も施設玄関に笹を設置して短冊や飾りつけを行い、七夕を楽しみました。地域の方にもしていただくとうとポストに貼ったりチラシ配布を行いました。おかげで、昨年以上に沢山の子どもから大人まで幅広い層の願い事が笹を彩りました。

ホームの入居者の皆様も短冊に願い事を書かれ、笹に飾って頂きました。また、うちわ作りや飾りの手伝いもしていただきました。



お母さんのために  
作ったよ♪



## 母の日

心のこもった手作りプレゼント  
「クッキー」を作りました！

5月より新型コロナウイルスがら類に引き下げられたこともあり、地域との交流する機会を増やしています。5月13日、母の日のプレゼント作りをテーマに交流イベントを行いました。  
お母様のためにとお父様が2名のお子さんを連れて参加されるなど、微笑ましい雰囲気でした。グループホームの入居者様の2名はお手伝いという形で参加し、最後には子供たちからクッキーをもらうなど交流が図れました。



↑美味しそうなクッキーが焼けました



←最後には作ったクッキーと一緒に渡すメッセージカードを書いていたいただきました。



お父さん  
いつもありがとう！



## 父の日

日頃の感謝を込めて  
「似顔絵」を描きました！

母の日に引き続き、感謝を伝える地域交流企画として6月11日に開催しました。  
お父さんや大切な人の写真をお持ちいただき、絵とメッセージを書いてプレゼントしていただく内容です。準備運動としての絵もみんなで描きました。  
最後は描いた絵を額に入れ、プレゼント用にデコレーションして完成。入居様の中には、嬉しそうに部屋へ持ち帰りされる方もいました。



# # 研修日記 #



## 認知症 内部研修

日時：5月16日（火）

### 認知症とは…

一旦正常に発達した知的機能が、何らかの原因で著しく低下した状態で日常生活に支障が出るものです。認知症は、状態を指す脳の病気の総称で、病名ではありません。

今回の内部研修認知症については、認知症の基礎知識と今年で開設5年目を迎えるにあたり、みんなが同じ方向に向かう意識づけのため、全職員参加で行いました。研修後、職員より認知症について「地域へ正しい理解を発信していきたい」や「気軽に施設に遊びに来れるようにしたい」などの感想が聞かれました。



## 身体拘束&ボディメカニクス

## 内部研修

日時：6月15日（木）

### 【身体拘束研修】

身体拘束ゼロの3つの原則について  
①原因の特定とその原因の除去  
②基本的なケアの徹底  
③よりよいケアの実現を目標とするの再確認を行いました。  
また、身体拘束について事例を元にグループで考え、発表し共有しました。

### 【ボディメカニクス】

「腰の痛みとお別れする為に」と題してボディメカニクスの原則を学び、介護時の正しい体の使い方を実技で研修しました。  
重心の位置を低くする、重心の移動をスムーズにする、重心を近づける、てこの原理を使うなど、日常の介護の場面で多用する技術を学びました。



## ホームページで連載中！！「かたピー日記」

認知症普及啓発の発信のため、かたぎはらマスコットキャラクター「かたピー」を多くの方に知って頂こうとホームページに掲載しています。愛されるキャラクターづくりを目指し、今回は「かたピー：手芸編」を紹介しています。



## 編集後記

昨年投票によって選ばれ10月にお披露目したマスコットキャラクターの「かたピー」。様々なアイデアによりシール、短冊、ぬいぐるみ、絵描き歌、うちわなどの物が出来上がり、イベントなどではお土産にもなっています。七夕のイベントにて参加した子どもから紹介前に「かたピー」と名前を呼んでいただいた時は、気持ちが高まりました。次はどんな「かたピー」で喜んでもらおうとアイデアを出す職員のモチベーションアップにもなっています。今後の「かたピー」の活躍に乞うご期待です。 広報担当：茅原

## かたぎはらケアプランセンター



### 「介護でお困りになっていること ございませんか？」

私たちケアマネジャーがご相談させて頂き、介護保険サービス利用等のお手伝いをさせていただきます。お気軽にお問い合わせください。

「西京ふれあい地域福祉センター内（2F）  
TEL (075) 393-2202  
FAX (075) 393-2227

「かたぎはらホームページ」へのアクセスは右のQRコードからどうぞ

